

Wir bieten soziale Beratung für älterer Menschen mit Zuwanderungsgeschichte und ihre Angehörigen bei Bedarf auch mit muttersprachlicher Unterstützung durch Ehrenamtliche.

Wir informieren über die Angebote der Pflegeversicherung und leisten einen Beitrag zur Erleichterung des Pflegealltags für die Betroffenen und ihre Angehörigen.

Für Seniorengruppen und Organisationen bieten wir muttersprachliche Vorträge zu den Themen Alter und Pflege an.

- ✨ 2018 in Nürnberg gegründet
- ✨ Wir engagieren uns vor allem für ältere Menschen mit Zuwanderungsgeschichte und ihre Angehörigen.
- ✨ mehr als 50 internationale Ehrenamtliche sind für ältere Menschen aus ihrem Kulturkreis bei HeHani e.V. aktiv
- ✨ Wir unterstützen, begleiten und beraten pflegende Angehörige mit dem Ziel, ihren Alltag zu erleichtern.
- ✨ Wir entwickeln Unterstützungsangebote und nachhaltige Projekte für ältere Menschen mit Zuwanderungsgeschichte.
- ✨ Wir verstehen uns als Mittler zwischen den Angeboten der Altenhilfe und älteren Zuwanderern.

### Helfende Hand International - HeHani e.V

Fürther Straße 194  
90429 Nürnberg  
☎ 0911 507 392 42

Franz-Haas-Str. 3  
90491 Nürnberg  
☎ 0911 202 900 48

✉ info@hehani.de  
🌐 www.hehani.de



### Wir freuen uns über Ihre Spende

Helfende Hand International – HeHani e.V.  
IBAN: DE63 7609 0400 0000 3998 76  
BIC: GENODEF1N03



HeHani e.V.  
Helfende Hand International



Referat für Jugend,  
Familie und Soziales

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Festhalten,  
was verbindet.  
Bayerische Demenzstrategie



*Wir unterstützen und beraten ältere  
pflegebedürftige Menschen und  
ihre Familien –  
**kultursensibel, international und  
in vielen Sprachen.***

## Hilfen für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige

Ehrenamtliche unterstützen ältere pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen zu Hause und in der Muttersprache.

Alle Helfenden sind für ihre Tätigkeit speziell geschult. Sie nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil und werden von pädagogischen Mitarbeiter\*innen in ihrem Ehrenamt begleitet.



### Ehrenamtlicher Helfer\*innenkreis

Die Ehrenamtlichen beschäftigen sich mit den Pflegebedürftigen, unterhalten sich mit ihnen in der Muttersprache, begleiten zu Freizeitangeboten, beim Spaziergang, beim Einkaufen und unterstützen bei Tätigkeiten im Haushalt. Sie sind Ansprechpartner\*in für die Pflegebedürftigen bei verschiedenen Fragen.

### Internationale Angehörigentutor\*innen

Die Internationalen Angehörigentutor\*innen geben pflegenden Angehörigen wichtige Informationen, die ihren Pflegealltag erleichtern. Sie informieren über Entlastungsangebote und sind Ansprechpartner\*in speziell für die pflegenden Angehörigen.

## Treffpunkte, Informationen und Begegnungen

Unsere Angebote sind niederschwellig und offen für für alle Interessierte.

Wir fördern den internationalen Austausch, bieten Informationen in der Muttersprache und regen zum gemeinsamen kreativen Tun in unseren Gruppen und Kursen an.

Wir entwickeln unsere Angebote angepasst an die alltäglichen Anforderungen unserer Besucher\*innen. Damit ermöglichen wir Ihnen die aktive und selbständige Teilnahme und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Haben auch Sie Interesse an unseren Angeboten, dann schauen sie vorbei und nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

### Unsere aktuellen Kurse und Treffpunkte

-  MiA - Frauenkurse (Migrantinnen Aktiv im Alltag)
-  Deutschkurse
-  Interkulturelle Kunstwerkstatt
-  Nähwerkstatt
-  Montagscafé
-  Interkulturelle Kreativwerkstatt
-  Kurs zum Umgang mit dem Computer durch geschulte Digi-Coaches

