



---

## Liebe Leserin, lieber Leser,

**sind Sie schon in Urlaubs- oder Ferienstimmung oder türmt sich noch die Arbeit auf dem Schreibtisch?**

Eine Dreitagesreise, eine lehrreiche Schulung und eine spannende Fortbildung für ehrenamtlich Helfende, mehrere super besuchte Frauenkurse sowie zahlreiche Feste, Veranstaltungen und andere Aktivitäten liegen nach den letzten Monaten hinter uns. Damit verbunden sind tolle Erinnerungen an gemeinschaftliche Aktivitäten, die wir zuvor so lange vermisst hatten. Nun heißt es für HeHanl e.V. erst einmal Gedanken sammeln, Getanes Revue passieren lassen, Kräfte bündeln, sich fokussieren und dann ab September wieder mit Elan durchstarten!

Nach den erfolgreichen letzten Monaten verabschieden wir uns in die Sommerpause und sind ab 13.09. wieder für den Publikumsbetrieb geöffnet.

Bis dahin wünschen wir Ihnen ein paar sonnige Tage und eine entspannte Zeit.

Anhand unseres Newsletters wollen wir Sie etwa vier Mal pro Jahr mit Neuigkeiten rund um das Vereinsleben und die Arbeit von HeHanl e.V. sowie aktuellen Informationen zum Thema Pflege und Unterstützung im Alter versorgen.

Leiten Sie den Newsletter gerne weiter. Er lässt sich [> hier](#) abonnieren, oder Sie schreiben uns eine E-Mail und wir tragen Sie in die Liste ein.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei der Lektüre. Wenn Sie Anregungen haben, schreiben Sie uns gerne!

Hinweis: Copyright aller Fotos: HeHanl e.V., 2022.

[Im Browser anzeigen](#)

---

## Inhalt

- 1. Veranstaltungsrückblick & geplante Aktivitäten**
- 2. Reisebericht Kultur- und Begegnungsreise ins Berchtesgadener Land**
- 3. Vortragsreihe zum Thema Demenz in unterschiedlichen Sprachen**
- 4. Neues aus dem ehrenamtlichen Helferkreis von HeHanl e.V.**
- 5. Start unserer Kurse & Gruppen im September**

- 
- 1. Veranstaltungsrückblick & geplante Aktivitäten**
-

### Im Mai und Juni 2022 ging es richtig rund...

In den vergangenen Wochen war HeHanI e.V. bei vielen Veranstaltungen, Festen und Aktivitäten dabei und es hat uns riesigen Spaß gemacht.

**07.05.2022 -**

#### Aktionstag "Auf gute Nachbarschaft"

Im Quellepark trafen sich die Baumpat\*innen und weitere Akteure, wie die Kulturwerkstatt auf AEG und verbrachten gemeinsam einen bunten, sonnigen Nachmittag. Am Stand von HeHanI e.V. gab es die Möglichkeit, Filzblumen zu basteln und bei einem Stück Gebäck ins Gespräch zu kommen.



**21.05.2022 -**

#### "Wertvollfest" im Alten Rathaus



Lesen Sie [> hier](#) mehr zum Programm des Wertvollfests.

Vom Nürnberger Arbeitskreis Engagement FÜR Senioren unter der Leitung vom *Curatorium Altern gestalten* und *Nürnberg engagiert* und mit Beteiligung vieler Nürnberger Player im Bereich der Altenhilfe, darunter auch HeHanI e.V., wurde das Wertvollfest organisiert und gestaltet. Zahlreiche Ehrenamtliche von HeHanI e.V. waren dabei, ließen sich für ihr Engagement ehren und nahmen an Workshops teil, bei denen u.a. getanzt, gemalt, gelacht und entspannt wurde.

---

**01.06.2022 -**

**HeHanl e.V. bei WARMSTART TV**

Unsere Vorsitzende Daman Al Yaqube berichtete gemeinsam mit Beisitzerin Sündüz Demirci und Mitarbeiterin Kristina Holm im Rahmen von WARMSTART TV von unserem Verein, seinen Zielen, Zielgruppen, Aktivitäten und vielfältigen Engagementmöglichkeiten, wie etwa im Helferkreis für ältere Migrant\*innen.

Das Interview wurde von Vertreter\*innen von *Warmstart ins aktive Alter* geführt, darunter Georg Weigl vom *Curatorium Altern gestalten* sowie Iris Knopf von *Nürnberg engagiert*. Schauen Sie sich die Aufzeichnung von WARMSTART TV bei Interesse gerne an.

Link zur Aufzeichnung bei  
YouTube

---

**26.06.2022 - Stadtteilefest Muggeley**

Auch beim Stadtteilefest Muggeley waren wir mit einem Stand vertreten. Bei hochsommerlichen Temperaturen gab es neben Infos zum Themenbereich Alter, Migration und Demenz an unserem Stand einige Stationen des Demenzparcours zu erleben, durch die die Besucher\*innen unter fachkundiger Anleitung und Erklärung Selbsterfahrungen bezüglich Demenzerkrankungen machen konnten.



---

**19.08.2022 - Ausflug für Mitglieder & Engagierte zum Brombachsee**

Wir planen derzeit einen Ausflug zum Brombachsee für unsere Mitglieder und Ehrenamtlichen. Bei einer kleinen Wanderung am See und einer Schifffahrt entspannen wir uns und genießen die Sommerzeit. Anmeldung und Infos im Büro: 0911 50739242.

---

**2. Reisebericht Kultur- und Begegnungsreise ins Berchtesgadener Land**

---

Vom 27.05. bis 29.05. begaben wir uns mit einer rund 50-köpfigen Reisegruppe mit einem Reisebus auf ins Berchtesgadener Land! Wir wanderten durch die Almbachklamm, erkundeten die Stadt Berchtesgaden, erlebten das Salzbergwerk und Bad Reichenhall, hatten freundschaftliche Momente am Lagerfeuer und bestaunten den glasklaren Königssee. Sehen Sie selbst...





Es war wirklich ein tolles Erlebnis, dass wir uns wieder nach langer Zeit auf eine Kultur- und Begegnungsreise mit unseren Klient\*innen, Mitgliedern und Ehrenamtlichen begeben durften!

Wir freuen uns schon auf das nächste Mal!

Die Reise für 2023 ist bereits in Planung... ;-)

### 3. Vortragsreihe zum Thema Demenz in unterschiedlichen Sprachen

Am 04.07. besuchten rund 20 Personen unseren Informationsnachmittag zum Thema Demenz in arabischer und deutscher Sprache. Kristina und Saada Kalil von HeHanl e.V. hatten einen Vortrag zum Thema vorbereitet und informierten zu Demenz allgemein sowie zu unterschiedlichen Formen wie der Alzheimer-Demenz. Den sommerlichen Temperaturen zum Trotz war der Infovortrag sehr gut besucht und es wurden zahlreiche Nachfragen von den Angehörigen, ehrenamtlich Engagierten und Interessierten gestellt.





### Übrigens:

Wir sind gerade dabei, den Vortrag zum Thema Demenz in weitere Sprachen zu übersetzen, wie z.B. somalisch, türkisch und tamilisch. Außerdem entwickeln wir auch Vorträge zu anderen Themen, wie etwa der Pflegeversicherung, die wir ebenfalls in unterschiedlichen Sprachen anbieten werden.

Wenn Sie Bedarf und Interesse haben, kommen wir gerne auch in Ihre Einrichtung und informieren vor Ort in der Muttersprache. Ebenfalls gibt es immer die Möglichkeit, eine Beratung zum jeweiligen Thema anzuschließen.

Wir nehmen uns gerne die Zeit - sprechen Sie uns einfach an.



### 4. Neues aus dem ehrenamtlichen Helferkreis von HeHani e.V.



#### Schulung

Von Mai bis Juli fand wieder eine Schulung für ehrenamtliche Helfer\*innen für Senior\*innen nach § 45 SGB XI in Kooperation mit der Angehörigenberatung e.V. Nürnberg e.V. statt. Sieben Teilnehmer\*innen waren stetig mit dabei und erhielten am 22.07. in feierlicher Runde bei hochsommerlichen Temperaturen ihre Zertifikate!



Mit im Bild zu sehen sind auch langjährige Mitglieder unseres Helfer\*innenkreises, die gerne die neuen Helfer\*innen feierlich mit in den Kreis der Ehrenamtlichen bei HeHani e.V. aufgenommen haben. Folgende Sprachen konnten wir dazugewinnen: amharisch, äthiopisch, somalisch und russisch. Wir freuen uns, dass ihr dabei seid!!



## Fortbildung

Ebenfalls im Juli, nämlich am 18. und 19.07., hatten wir eine spannende Fortbildung für unsere ehrenamtlichen Helfer\*innen. Ob Herzdruckmassage, Mund zu Mund Beatmung oder das Verhalten bei einer allergischen Reaktion - beim Roten Kreuz erhielten wir all diese wichtigen Infos, haben fleißig an der Puppe geübt und sind nun gewappnet für den Notfall. Ein sicheres Gefühl!



Am zweiten Tag nahmen wir uns die Zeit, um das Erlernte der Erste Hilfe Schulung vom Roten Kreuz noch einmal Revue passieren zu lassen. Gemeinsam mit Kristina erarbeiteten die ehrenamtlichen Helfer\*innen besonders wichtige Aspekte der Ersten Hilfe für die älteren Menschen, die von unseren ehrenamtlichen Helfer\*innen begleitet werden.

## Schulungen & Fortbildungen in 2023

Auch im kommenden Jahr werden wir wieder Schulungen und Fortbildungen für ehrenamtliche Helfer\*innen anbieten! Wir werden Sie rechtzeitig informieren. Wenn Sie Interesse haben an einem ehrenamtlichen Engagement oder jemanden kennen, der Interesse haben könnte, so melden Sie sich gerne!



## 5. Start unserer Kurse & Gruppen im September



### MiA-Kurse (Migrantinnen aktiv im Alltag):

- Beginn Mittwochskurs am 21.09.2022
- Beginn Freitagkurs am 23.09.2022

Es erwartet sie ein vielfältiges Programm zu den Themen: „Gesundheit“ und „Alltagsbewältigung – Orientierung im Stadtteil“

### Deutsch-Konversationskurse:

- Beginn "Anfänger" und "Fortgeschrittene" am Montag, 12.09.2022

### Nähwerkstatt:

- Beginn am Mittwoch, 14.09.2022

### Kunstwerkstatt:

- Beginn am Montag, 19.09.2022





### **Termin zum Vormerken!**

Vernissage der Ausstellung „Far far away - Bilder der Begegnung verschiedener Welten“ der Interkulturellen Kunstwerkstatt von HeHanI e.V.

**Samstag, 08.10.2022 von 18.00 bis 20.00 Uhr, Südpunkt, Pillenreuther Str. 147**

---

**Wir sind nun bis 13.09. für Publikumsbetrieb geschlossen und machen Sommerpause.**

**Ihnen wünschen wir eine wunderschöne Sommerzeit!**

**Ihr Vorstand & Team von HeHanI e.V.**



**Helfende Hand International - HeHanI e.V.**

Fürther Straße 194  
90429 Nürnberg

[Austragen](#) | [Abonnement verwalten](#)