



---

## Liebe Leserin, lieber Leser,

wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben noch  
ein frohes und gesundes Jahr 2022!

Das neue Jahr hat begonnen, aber wir fühlen uns immer noch (oder wieder) etwas benommen durch die aktuellen Entwicklungen rund um Corona und insbesondere Omikron. Wichtig ist jetzt, die Köpfe nicht hängen zu lassen und weiterhin für die Menschen da zu sein, die unsere Unterstützung in dieser kalten und auch oftmals einsamen Zeit am meisten benötigen. Daher starten wir demnächst wieder zahlreiche Angebote und Kurse. Lesen Sie weiter unten mehr!

Anhand unseres Newsletters wollen wir Sie etwa vier Mal pro Jahr mit Neuigkeiten rund um das Vereinsleben und die Arbeit von HeHani e.V. sowie aktuellen Informationen zum Thema Pflege und Unterstützung im Alter versorgen.

Leiten Sie den Newsletter gerne weiter. Er lässt sich [> hier](#) abonnieren, oder Sie schreiben uns eine E-Mail und wir tragen Sie in die Liste ein.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei der Lektüre. Wenn Sie Anregungen haben, schreiben Sie uns gerne!

[Im Browser anzeigen](#)

---

## Inhalt

### 1. Der Infoblock

Unsere Erreichbarkeit in 2022 /

Termine für die Helfer\*innen-Schulung im Frühjahr 2022 /

Start unserer Kurse & Gruppen ab Januar 2022 /

Vollständiges Programm unserer Kurse & Gruppen in 2022

### 2. Interkulturelle Kunstwerkstatt: neues Projekt seit Dezember 2021

### 3. HeHani e.V. erhält Interkulturellen Preis des Nürnberger Integrationsrats 2021

### 4. Aus dem Vereinsleben: neue ehrenamtliche Helfer\*innen einsatzbereit

### 5. Unsere Empfehlung im 3. Newsletter: Kurzfilm zu einem ISKA-Projekt

---

## 1. Der Infoblock

### Unsere Erreichbarkeit in 2022

Seit 10.01.2022 sind unsere Mitarbeiterinnen Annette, Kristina und Fatima wieder an verschiedenen Tagen im Büro für Sie/Euch da:

- Montag, 09:30 - 17:30 Uhr
- Mittwoch, 09:30 - 17:30 Uhr
- Donnerstag, 09:30 - 15:30 Uhr

Mindestens eine Mitarbeiterin ist während der o.g. Zeiten telefonisch oder persönlich im Büro erreichbar. Weitere Termine außerhalb der o.g. Zeiten können Sie auf Anfrage mit uns vereinbaren.

Bitte vereinbaren Sie vor Ihrem Besuch einen Termin und bringen Ihren 2G-Nachweis mit. Ansonsten wird unser Anrufbeantworter wie immer abgehört und E-Mails erreichen uns jederzeit.



Foto: Mitarbeiterinnen F. Hourch, K. Holm und A. Weigand-Woop, HeHanI e.V., 2021.

## Termine für die Helfer\*innen-Schulung im Frühjahr 2022

Für unseren ehrenamtlichen Helfer\*innenkreis für ältere Menschen mit Zuwanderungsgeschichte suchen wir Frauen & Männer, die sowohl ihre Muttersprache, als auch die deutsche Sprache gut beherrschen.

Sie haben Lust, sich ein paar Stunden in der Woche ehrenamtlich mit älteren Menschen zu beschäftigen? Sie haben Interesse daran, unter anderem auch bei der Haushaltsführung zu unterstützen?

Dann freuen wir uns über Ihren Anruf unter 0911-50739242!

**Die Schulung findet statt im Zeitraum vom 10.05. bis 08.07.2022 und besteht aus drei Modulen zu den folgenden Themen:**

- 1) Betreuung Pflegebedürftiger
- 2) Kommunikation & Begleitung
- 3) Unterstützung der Haushaltsführung

**Die genauen Termine folgen im nächsten Newsletter im April!**

## Start unserer Kurse & Gruppen ab Januar 2022

**MIA-Kurse (Migrantinnen aktiv im Alltag):**

- Kursbeginn **"Alltagsbewältigung / Orientierung im Stadtteil"** am **12.01.2022 um 10.00 Uhr** in digitaler Form über Zoom.

**Deutsch-Konversationskurse:**

- Kursbeginn **"Anfänger"** am **17.01.2022 um 13.00 Uhr** in hybrider Form (Präsenz & digital über Zoom). Achtung: Teilnahme in Präsenz nur unter vorheriger Anmeldung und mit 2G-Nachweis.
- Kursbeginn **"Fortgeschrittene"** am **17.01.2022 um 14.45 Uhr** in digitaler Form über Zoom.



**Interkulturelle Nähwerkstatt:**

- Kursbeginn am **12.01.2022 um 13.30 Uhr** in Präsenz. Achtung: Nur unter vorheriger Anmeldung und mit 2G-Nachweis.

Ein Einstieg in die Kurse ist auch nach den o.g. Startterminen noch möglich. Kurzfristige Änderungen in eine rein digitale Form der Kurse sind möglich und abhängig von den derzeitigen Inzidenzzahlen und Verordnungen. Weitere Infos erhalten Sie telefonisch unter 0911-50739242 oder per E-Mail an [info@hehani.de](mailto:info@hehani.de).

Hier geht's zum vollständigen  
Programm: Kurse & Gruppen  
in 2022

## 2. Interkulturelle Kunstwerkstatt: neues Projekt seit Dezember 2021

Am 06.12.2021 startete in unserer Interkulturellen Kunstwerkstatt ein neues Projekt. Hierdurch kann sich im diesem Rahmen nicht nur, wie bisher, kreativ ausgelebt werden. Ebenfalls planen wir nun auch Museumsbesuche und bereiten eine eigene Bilderausstellung mit den Kunstwerken vor. Seien Sie gespannt!



Das Projekt läuft von 06.12.2021 bis zum 22.10.2022, jeweils montags von 10.30 bis 12.45 Uhr. Ein Einstieg ist jederzeit und kostenlos möglich. Interessierte können sich gerne telefonisch bei uns melden. Die Treffen finden in hybrider Form statt.

**Auch Sie sind gefragt: Kennen Sie mögliche Ausstellungsorte? Dann schreiben Sie uns eine Mail an [info@hehani.de](mailto:info@hehani.de)! Vielen Dank!**

Foto: Eine Künstlerin in Aktion im Quartiersbüro; HeHanI e.V., 2021.

interkulturelle 

KUNST
WERK
STATT

 eberhardshof  
muggenhof

## 3. HeHanI e.V. erhält Interkulturellen Preis des Nürnberger Integrationsrates 2021

Mit dem Jahr 2021 ging für HeHanI e.V. ein im wahrsten Sinne des Wortes "ausgezeichnetes" Jahr zu Ende. So bekamen wir nicht nur den **> 2. Platz des Bayerischen Demenzpreises 2020** - auch erhielten wir gemeinsam mit "we integrate e.V." und dem "Familienclub 'Mischpacha' e.V." zu gleichen Teilen den Interkulturellen Preis des Integrationsrates der Stadt Nürnberg. Wir bedanken uns ganz herzlich für diese Anerkennung! Nähere Infos und die entsprechende Pressemitteilung gibt's auf der **[Internetseite des Nürnberger Rates für Integration und Zuwanderung.](#)**



Foto: Erste Vorsitzende Daman Al-Yaqube mit Oberbürgermeister Marcus König und İlhan Postaoglu bei der Preisverleihung am 24.09.2021 im Heilig-Geist-Saal.

---

#### 4. Aus dem Vereinsleben: neue ehrenamtliche Helfer\*innen einsatzbereit

Im Rahmen einer kleinen Jahresabschlussfeier erhielten die Absolvent\*innen unserer Schulung für Helfende nach § 45 SGB XI, die wir in Kooperation mit der Angehörigenberatung Nürnberg e.V. von Oktober bis Dezember 2021 anboten, Ihre Zertifikate. Unter anderem einsatzbereit sind nun Helfer\*innen aus diesen Sprachkreisen: somalisch, amharisch, tamilisch und türkisch.



Foto: Vier der insgesamt neun Absolvent\*innen der Helfer\*innenschulung mit Ihren Zertifikaten; HeHanl e.V., 2021;

Die auf dem Bild dargestellte Veranstaltung fand unter 2G-Plus-Regelung statt.

---

#### 5. Unsere Empfehlung im 3. Newsletter: Kurzfilm von ISKA-Projekt sowie Video zum Ehrenamt bei HeHanl nun auf unserer Webseite

Wir berichteten bereits im Juli 2021, dass sich vier ehrenamtlich aktive Frauen von HeHanl e.V. mit ihren Erfahrungen an einer Gruppendiskussion im Rahmen eines Forschungsprojekts von [ISKA](#) beteiligten. Sie gaben Antworten auf diese und weitere Fragen: Warum sollte ich mich ehrenamtlich engagieren? Was bringt mir ein Ehrenamt?

Unsere erste Vorsitzende Daman hat zudem bei einem Kurzfilm im Rahmen des Projekts mitgewirkt. Diesen haben wir inzwischen auf unserer Webseite eingebaut - sie finden ihn [hier](#).

**Tipp:** Über das ehrenamtliche Engagement in unserem Verein können Sie sich ebenfalls durch ein kurzweiliges Video auf unserer Webseite informieren - [> schauen Sie hier!](#)

---

### Mit den besten Wünschen für 2022

### Ihr Vorstand & Team von HeHanl e.V.



Helfende Hand International - HeHanl e.V.

Fürther Straße 194

90429 Nürnberg

[Austragen](#) | [Abonnement verwalten](#)