

## Liebe Leserin, lieber Leser,

nun ist es soweit: Sie haben die erste Ausgabe des brandneuen Newsletters von Helfende Hand International - HeHani e.V. vor Augen.

Anhand unseres Newsletters wollen wir Sie regelmäßig - etwa vier Mal pro Jahr - mit Neuigkeiten rund um das Vereinsleben und die Arbeit von HeHani e.V. sowie aktuellen Informationen zum Thema Pflege und Unterstützung im Alter versorgen.

Diese erste Ausgabe enthält vielseitige Informationen zu dem, was sich bisher in 2021 bei HeHani e.V. getan hat. Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei der Lektüre. Wenn Ihnen etwas auffällt, was wir verbessern können, so schreiben Sie uns gerne! Wir freuen uns über jegliche Anregungen zum Newsletter!

[In deinem Browser anzeigen](#)

---

### Inhalt

1. **Ehrenamtlicher Helfer\*innenkreis – Bericht des Teilnehmers Ahmed S. & Termine für die Schulung im Herbst**
2. **"Fit für die digitale Teilnahme an unseren Kursen" – unser Tablet-Leihsystem**
3. **HeHani auf der Digitalen Freiwilligenmesse – Rückblick & Kurzvideo**
4. **Kurzinfo zum Neustart der MiA-Kurse**
5. **Unsere Kurse digital – Erfahrungen aus der Kunstwerkstatt**
6. **HeHani beim ersten Nürnberger "Digital Service Jam"**
7. **Unsere Empfehlung im 1. Newsletter – Mehrsprachige Infos zum Thema 'Migration & Demenz'**

- 
1. **Ehrenamtlicher Helfer\*innenkreis – Bericht des Teilnehmers Ahmed S. & Termine für die Schulung im Herbst**



Mein Name ist Ahmed S. und ich habe im Januar und Februar in diesem Jahr an der Schulung zum ehrenamtlichen Helfer bei HeHanI teilgenommen. Ein paar Stunden in der Woche, vor allem samstags, kann ich mir Zeit nehmen und ältere Menschen unterstützen. Die Schulung war für mich sehr interessant. Ich erhielt viele neue Informationen über die Situation älterer Menschen, über Krankheiten, über Demenz, Pflege, Unterstützungsangebote und vieles mehr. Ich freue mich bei HeHanI dabei zu sein. Meinen ersten und erfolgreichen Einsatz als internationaler Helfer bei einem älteren Mann aus Afghanistan hatte ich auch schon.

Sie möchten sich wie Ahmed in unserem ehrenamtlichen Helfer\*innenkreis für ältere Menschen mit Zuwanderungsgeschichte engagieren?

Dann melden Sie sich gern schon jetzt telefonisch unter 0911-50739242 bei uns, denn die Plätze für die Schulung sind begrenzt.

#### **Die Schulung besteht aus drei Modulen:**

- 1) Betreuung Pflegebedürftiger
- 2) Kommunikation & Begleitung
- 3) Unterstützung der Haushaltsführung

#### **Termine, jeweils von 10:00-14:15 Uhr**

- Di., 19.10.21
- Di., 26.10.21
- Sa., 06.11.21
- Sa., 20.11.21
- Sa., 27.11.21
- Sa., 04.12.21
- Sa., 11.12.21
- Sa., 18.12.21

---

## **2. "Fit für die digitale Teilnahme an unseren Kursen" – unser Tablet-Leihsystem**

Dank einer Spende von der Kerscher Bürgerstiftung und aus Mitteln unseres Projekts "[Entwicklung zugehender Angebotsformen für ältere und pflegebedürftige Zuwander\\*innen](#)" konnten wir insgesamt 13 Tablets anschaffen. Diese verleihen wir an interessierte Teilnehmer\*innen unserer Kurse, die selbst nicht über die notwendigen technischen Voraussetzungen verfügen, um an der digitalen Form unserer Kurse teilnehmen zu können. Beim Tabletverleih gibt es jeweils eine fachkundige und muttersprachliche Einweisung in die Leihgeräte sowie das Videokonferenzsystem 'Zoom', über das unsere Kurse laufen. So bleibt kein\*e Teilnehmer\*in auf der Strecke und jeder der möchte kann (weiterhin) an unserem vielfältigen Kursangebot teilnehmen und somit auch sozial teilhaben! Die Schnappschüsse entstanden während der Einweisungen in unsere HeHanI-Leih-tablets.



---

### 3. HeHani auf der Digitalen Freiwilligenmesse – Rückblick & Kurzvideo

Vom 18.05. bis 20.05. fand die Nürnberger Freiwilligenmesse zum ersten Mal in digitaler Form statt. Wir waren an zwei Tagen mit dabei und haben unsere digitalen Kompetenzen bei der Durchführung der Messe weiter verstetigen können. Unser Resümee: Es war eine spannende Veranstaltung in einem interessanten Format und gleichzeitig super organisiert. Wir hatten einige bereichernde Gespräche und viel kollegialen Austausch - dafür sind wir dankbar. Allerdings haben wir im Vergleich zur Freiwilligenmesse in Präsenz den Eindruck, dass die ein oder andere Person auf dem Weg ins digitale Format "verloren gegangen" sein könnte. Unserer Ansicht nach bieten Präsenzveranstaltungen meist auch einen niederschwelligeren Zugang für jedefrau und jedermann! Hoffen wir also, dass wir uns demnächst wieder auf dem Hauptmarkt oder im Rathaus auf der Freiwilligenmesse begegnen und austauschen können.

#### Einen Geheimitipp haben wir noch:

Schauen Sie sich doch unser Kurzvideo an, das wir mit viel Mühe und Herzblut in Vorbereitung auf die Messe gefilmt haben. Es öffnet sich bei YouTube, wenn Sie auf den Button 'Kurzvideo FWMesse HeHani' klicken.

**Kurzvideo FWMesse HeHani**

#### Wenn Sie unser Video genauso toll finden wie wir, dann schenken Sie uns doch Ihre Stimme!

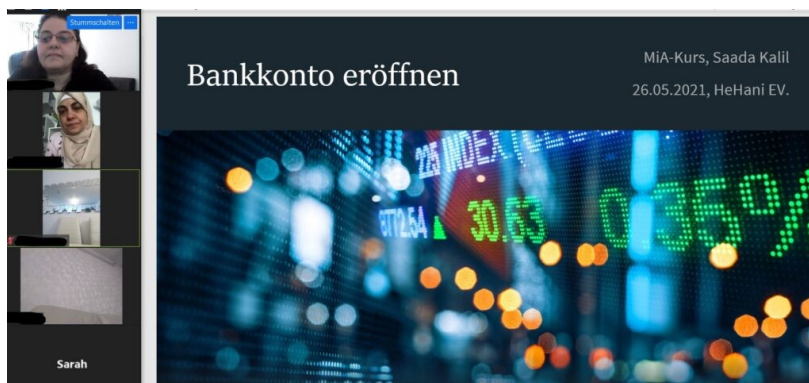
Das geht ganz einfach. Schreiben Sie bis 10. Juni 2021 per Mail an [freiwilligenmesse@stadt.nuernberg.de](mailto:freiwilligenmesse@stadt.nuernberg.de) : "HeHani e.V. hat das schönste Video gedreht." ... oder so ähnlich. Darüber würden wir uns freuen :-)

---

### 4. Kurzinfo zum Neustart der MiA-Kurse

Die **MiA**-Kurse (**M**igrantinnen **a**ktiv im **A**lltag) haben am 19.05. und am 21.05. wieder begonnen und finden wöchentlich statt. Unsere Kursleiterinnen Saada und Paiman sowie Daman und Vijie haben viele interessante Themen und Aktionen für die Kurstreffen erarbeitet. Sie haben Referent\*innen eingeladen, die über ihre Arbeit berichten und verschiedene Themen vorstellen. Die Kurse finden momentan noch digital über Zoom statt. Sobald es möglich sein wird, treffen sich die Kursteilnehmerinnen wieder im Quartiersbüro und dann sind im Rahmen der Kurse auch wieder Aktivitäten außerhalb möglich.

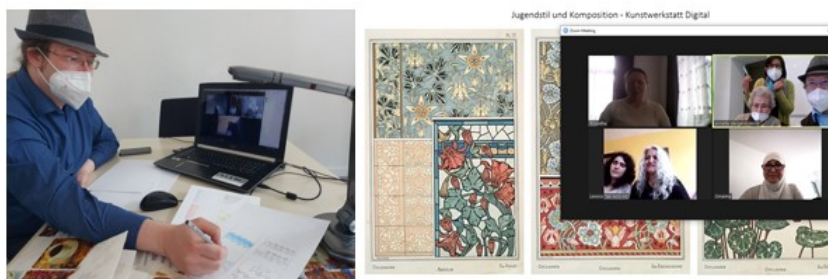
Weitere Infos erhalten Sie telefonisch unter 0911-50739242.



---

### 5. Unsere Kurse digital – Erfahrungen aus der Kunstwerkstatt

Auch in der Pandemie wird unter Anleitung von Kursleiter Andreas Görner kräftig gemalt! Über die Dokumentenkamera erhalten unsere Kursteilnehmer\*innen Tipps und Anregungen von Kursleiter Andreas.



**Hier lesen Sie Statements der Kursteilnehmer\*innen:**

*"An der digitalen Kunstwerkstatt gefällt mir, dass wir uns trotz Corona online treffen, und gemeinsam Ideen für unsere Bilder entwickeln können." - Omaima*

*"Mir wäre es lieber, wenn wir uns wieder vor Ort treffen könnten. Aber der Austausch mit den anderen Teilnehmerinnen ist für mich ein wichtiger Termin geworden." - Sengül*

*"Am besten gefällt mir, dass wir in der Kunstwerkstatt verschiedene neue Techniken kennenlernen. Ich finde das mit dem Onlineangebot sehr schön." - Helin*

*"Gerade in der Pandemie ist die Kunstwerkstatt für mich eine sehr wichtige Veranstaltung geworden, auf die ich auf keinen Fall verzichten möchte." - Nurten*

*"Toll, dass die Kunstwerkstatt überhaupt möglich ist. Das ist für mich nicht selbstverständlich. Mir ist wichtig, den Kontakt zu halten. Man ist mit seiner Kunst nicht alleine, sondern mit anderen verbunden." - Rosi*

---

## 6. HeHanl beim ersten Nürnberger "Digital Service Jam"

Wir sind total glücklich darüber, dass wir beim ersten Nürnberger ["Digital Service Jam \(DSJ\)"](#) am 18. und 19. Juni 2021 dabei sein dürfen!

Der DSJ ist ein Projekt von ISKA, wird im Rahmen des Quartier U1 von der Nationalen Stadtentwicklungspolitik gefördert und auch von vielen weiteren Partner\*innen unterstützt.

Der DSJ dient dazu, dass Expert\*innen aus der IT- und Digital-Welt kostenfrei ihre Zeit und Kompetenz für gemeinnützige Einrichtungen aus dem Nürnberger Westen einsetzen. So sollen in nur 24 Stunden Digitleistungen aus dem Boden sprießen, die von Einrichtungen und ihren Zielgruppen sofort genutzt werden können.

Kristina aus unserem HeHanl-Team hat gemeinsam mit den IT- und Digital-Expert\*innen unter anderem vor, unsere Webseite anhand eines Plugins mehrsprachig zu gestalten.

Wir freuen uns und sind gespannt!

---

## 7. Unsere Empfehlung im 1. Newsletter – Mehrsprachige Infos zum Thema 'Migration & Demenz'

Wer mehrsprachige Informationen zum Thema Demenz sucht, der wird nun [hier](#) fündig. Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz bietet in Kooperation mit der bundesweiten Initiative 'Demenz und Migration - DeMigranz' mehrsprachige Informationen zum Themenfeld Demenz an.

Wie kann ich vorsorgen, wo erhalte ich Beratung, wie läuft die Diagnosestellung ab? All diese und noch weitere Informationen gibt es auf der Webseite '[Demenz und Migration](#)' - übersichtlich aufbereitet und in zahlreichen Sprachen. In einer Netzwerkkarte lassen sich zudem Angebote in der eigenen Nähe leicht auffinden.



#### DEMENTZ UND MIGRATION

Die Webseite [www.demenz-und-migration.de](http://www.demenz-und-migration.de) ist die gemeinsame Seite der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz und der bundesweiten Initiative Demenz und Migration – DeMigranz.

---

**Sonnige Grüße sendet**

**Ihr Team von HeHant e.V.**



**Helfende Hand International - HeHant e.V.**

Fürther Straße 194  
90429 Nürnberg

Austragen | Abonnement verwalten