

Διαβούλευση

Σας συμβουλεύουμε δωρεάν για τις προσφορές υποστήριξής μας και συνεργαζόμαστε με εσάς και τους συγγενείς σας ώστε να βρείτε τη σωστή προσφορά.

Θα λάβετε πληροφορίες σχετικά με τη βοήθεια στα γηρατειά - επίσης στη μητρική σας γλώσσα.

Σας βοηθάμε να υποβάλετε αίτηση για υποστήριξη και παροχές. Αυτό θα διευκολύνει την καθημερινή σας ζωή.

Εάν είναι απαραίτητο, οι διεθνείς εθελοντές μας θα σας συνοδεύσουν σε άλλες εγκαταστάσεις και κέντρα συμβουλών για τους ηλικιωμένους.

Επικοινωνία

Helfende Hand International - HeHani e.V.

im Quartiersbüro Weststadt
Fürther Straße 194, 90429 Nürnberg
Tel: 0911 50739242
E-Mail: info@hehani.de
Web: www.hehani.de



Χρηματοδότηση υπηρεσιών αρωγής

Εάν έχετε ένα βαθμό φροντίδας, το ταμείο φροντίδας σας θα σας στηρίξει με μηνιαίο ποσό ανακούφισης των 125 €. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτό το ποσό για υπηρεσίες ανακούφισης που παρέχονται από εθελοντές ή καθημερινούς συντρόφους και νοσηλευτές.

Οι εθελοντές μας συνοδεύονται από εξειδικευμένο προσωπικό και εκπαιδεύονται για όλες τις προσφορές.

Επωφεληθείτε από αυτήν την ανακούφιση στην καθημερινή σας ρουτίνα φροντίδας! Θα είναι ένας εμπλουτισμός για τους συγγενείς σας που χρειάζονται φροντίδα και για εσάς.

Θα χαρούμε να σας ενημερώσουμε κατά τη διάρκεια μιας διαβούλευσης στο γραφείο μας ή στο σπίτι σας.

Χρηματοδοτήθηκε από:

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



**Προσφορές ανακούφισης για
ηλικιωμένους που χρειάζονται
φροντίδα και τους συγγενείς τους –
πολιτισμικά ευαίσθητοι, διεθνείς και
σε πολλές γλώσσες**

Υποστήριξη ατόμων που χρειάζονται παροχή φροντίδας

Εθελοντές βοηθοί

Οι εκπαιδευμένοι διεθνείς βοηθοί μας, έρχονται στο σπίτι σας μερικές ώρες την εβδομάδα και ασχολούνται με τους συγγενείς σας που χρειάζονται φροντίδα. Οι ακόλουθες δραστηριότητες είναι δυνατές, ανάλογα με τις επιθυμίες και τις ανάγκες σας:

- ✧ συνομιλία στη μητρική γλώσσα με ένα φλιτζάνι τσάι ή καφέ,
- ✧ συνοδεία στον περίπατο
- ✧ ανάγνωση
- ✧ παιχνίδια, ασκήσεις μνήμης και πολλά περισσότερα

Εσείς, ως φροντιστής, χαλαρώνετε αυτές τις ώρες και μπορείτε χωρίς τύψεις να κάνετε κάτι για τον εαυτό σας. Η απασχόληση του ατόμου που χρειάζεται φροντίδα διασφαλίζεται από τους εθελοντές βοηθούς μας.

Ανακούφιση για οικογενειακούς φροντιστές

Νοσηλευτικοί σύντροφοι

Οι βοηθοί νοσηλευτικής, σας συμβουλεύουν και σας υποστηρίζουν ως μέλος της οικογένειας για την αντιμετώπιση και την οργάνωση της καθημερινής φροντίδας σας.

Σας δίνουν συμβουλές και προτάσεις για το πώς μπορείτε να φροντίσετε τη δική σας υγεία, για να αντιμετωπίσετε καλά την καθημερινή φροντίδα.

Οι νοσηλευτικοί σύντροφοι εφιστούν την προσοχή σας στις υπάρχουσες προσφορές βοήθειας και σας παρακινούν να τις εκμεταλλευτείτε.

Επειδή και εσείς επίσης πρέπει να προσέχετε την υγεία σας!

Ανακούφιση στην καθημερινότητα

Καθημερινοί σύντροφοι

Οι εκπαιδευμένοι μας καθημερινοί σύντροφοι σας υποστηρίζουν σε καθημερινές δραστηριότητες και κάνουν οικιακή εργασία μαζί σας.

- ✧ συνοδεία κατά την αγορά ή κατά την επίσκεψη μιας ομάδας αναψυχής,
- ✧ βοήθεια στη μαγειρική
- ✧ βοήθεια με την οργάνωση της καθημερινής σας ζωής και πολλά άλλα.

Με την υποστήριξη των καθημερινών μας συντρόφων, μπορείτε να μείνετε στο σπίτι σας για όσο το δυνατόν περισσότερο.

Υπηρεσίες σχετικές με το νοικοκυριό

Οι εθελοντές μας σας υποστηρίζουν στη διαχείριση του νοικοκυριού σας.

- ✧ Καθαρισμός και οργάνωση στο διαμέρισμα
- ✧ Γεύματα
- ✧ Φροντίδα ρούχων
- ✧ Φροντίδα λουλουδιών
- ✧ Να κάνετε τις εβδομαδιαίες αγορές

