

Beratung

Wir beraten Sie kostenlos zu unseren Unterstützungsangeboten und suchen mit Ihnen und Ihren Angehörigen das passende Angebot heraus.

Sie erhalten Informationen zu Hilfen im Alter – auch in Ihrer Muttersprache.

Wir helfen Ihnen bei der Beantragung von Unterstützungs- und Versorgungsleistungen. Damit können Sie Ihren Alltag leichter gestalten.

Bei Bedarf begleiten Sie unsere internationalen Ehrenamtlichen zu weiteren Einrichtungen und Beratungsstellen der Altenhilfe.

Kontakt

Helfende Hand International - HeHani e.V.

im Quartiersbüro Weststadt
Fürther Straße 194, 90429 Nürnberg
Tel: 0911 50739242
E-Mail: info@hehani.de
Web: www.hehani.de

Finanzierung der Entlastungsleistungen

Bei Vorliegen eines Pflegegrades unterstützt Sie Ihre Pflegekasse mit einem monatlichen Entlastungsbetrag von 125,- €. Diesen Betrag können Sie für die Entlastungsleistungen durch ehrenamtliche Helfer*innen oder Alltags- und Pflegebegleiter*innen einsetzen.

Unsere Ehrenamtlichen werden von Fachpersonal begleitet und sind für alle Angebote geschult.

Nehmen Sie diese Möglichkeit der Entlastung in Ihrem Pflegealltag wahr! Für Ihren pflegebedürftigen Angehörigen und Sie wird es eine Bereicherung sein.

Gerne informieren wir Sie bei einem Beratungsgespräch in unserem Büro oder bei Ihnen zu Hause.

Gefördert durch:

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



*Entlastungsangebote für ältere
pflegebedürftige Menschen und
ihre Angehörigen –
**kultursensibel, international und
in vielen Sprachen***

Betreuung für Pflegebedürftige

Ehrenamtlicher Helfer*innenkreis

Unsere geschulten internationalen Helfer*innen kommen ein paar Stunden in der Woche zu Ihnen nach Hause und beschäftigen sich mit Ihrem pflegebedürftigen Angehörigen. Folgende Aktivitäten sind je nach Wunsch und Bedarf möglich:

- ✿ Unterhaltung in der Muttersprache bei einer Tasse Tee oder Kaffee,
- ✿ Spazieren gehen,
- ✿ Vorlesen,
- ✿ Spiele, Gedächtnistrainingsübungen und vieles mehr.

Sie als pflegende Angehörige werden in diesen Stunden entlastet und können mit gutem Gewissen etwas für sich unternehmen. Die Beschäftigung der pflegebedürftigen Person ist durch unsere*n ehrenamtliche*n Helfer*in gesichert.

Entlastung für pflegende Angehörige

Pflegebegleiter*innen

Die Pflegebegleiter*innen beraten und unterstützen Sie als Angehörige bei der Bewältigung und Organisation Ihres Pflegealltags.

Sie geben Ihnen Tipps und Vorschläge, wie Sie auf Ihre eigene Gesundheit achten können, um den Pflegealltag gut zu meistern.

Die Pflegebegleiter*innen machen Sie auf vorhandene Hilfsangebote aufmerksam und motivieren Sie, diese in Anspruch zu nehmen.

Denn auch Sie müssen auf Ihre Gesundheit achten!

Entlastung im Alltag

Alltagsbegleiter*innen

Unsere geschulten Alltagsbegleiter*innen unterstützen Sie bei alltäglichen Verrichtungen und erledigen gemeinsam mit Ihnen häusliche Tätigkeiten.

- ✿ Begleitung beim Einkaufen oder beim Besuch einer Freizeitgruppe,
- ✿ gemeinsames Kochen,
- ✿ Hilfe bei der Organisation ihres Alltags, und vieles mehr.

Mit der Unterstützung unserer Alltagsbegleiter*innen können Sie so lange wie möglich selbständig in Ihrem eigenen zu Hause bleiben.

Haushaltsnahe Dienstleistungen

Unsere Ehrenamtlichen unterstützen Sie bei der Führung Ihres Haushaltes.

- ✿ Reinigungs- und Ordnungsarbeiten in der Wohnung
- ✿ Verpflegung
- ✿ Wäschepflege
- ✿ Blumenpflege
- ✿ Erledigung des Wocheneinkaufs

