



**HeHani e.V.**

Fürther Straße 194

90429 Nürnberg

Tel: 0911 50739242

E-Mail: [info@hehani.de](mailto:info@hehani.de)

Web: [www.hehani.de](http://www.hehani.de)

**Wir beraten Sie gerne:**

Montag 09.00 - 13.00 Uhr

Dienstag 11.30 - 15.00 Uhr

Donnerstag 14.00 - 17.00 Uhr

**Wir freuen uns über Ihre Spende**

Helfende Hand International – HeHani e.V.

Evenord Bank

IBAN: DE63 7609 0400 0000 3998 76

BIC: GENODEF1N03

*Wir unterstützen und beraten ältere  
pflegebedürftige Menschen und  
ihre Familien –  
**kultursensibel, international und  
in vielen Sprachen.***

## Wer sind wir?

Wir sind eine Gruppe von Frauen und Männern aus unterschiedlichen Ländern mit zahlreichen sprachlichen und kulturellen Hintergründen.

Wir haben vielfältige, praktische und sozialpädagogische Erfahrungen im Bereich Alter und Migration.

## Was machen wir?









Wir engagieren uns vor allem für ältere Menschen mit Zuwanderungsgeschichte und ihre Angehörigen.

Wir unterstützen, begleiten und beraten pflegende Angehörige mit dem Ziel, ihren Alltag zu erleichtern.

Wir entwickeln Unterstützungsangebote und nachhaltige Projekte für ältere Menschen mit Migrationshintergrund.

Wir verstehen uns als Mittler zwischen den Angeboten der Altenhilfe und älteren Zuwanderern.

## Unser Angebot umfasst

-  Soziale Beratung für ältere Menschen und Angehörige
-  Informationen zur Bewältigung des Pflegealltags und Unterstützung bei der Beantragung von Leistungen, wie z.B. Pflegegrad, Schwerbehindertenausweis
-  Förderung des ehrenamtlichen Engagements von Zuwanderern für Zuwanderer
-  Muttersprachliche Unterstützung zu Hause durch geschulte Ehrenamtliche
-  Gruppenangebote zur Förderung von Gesundheit und Vitalität
-  Niedrigschwellige Sprachangebote
-  Treffpunkt zum internationalen Austausch
-  Gemeinsame Ausflüge

